



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2023-2024
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
DIETA SPECIALE SENZA LATTOSIO



Comune di Laives
Stadtgemeinde Leifers

<u>Settimana</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>Dal 03/04/2024</u> <u>al 05/04/2024</u>			Grigliata di carne bianca Patate saltate Verdura cruda Dolce o gelato	Passato di verdura fatto in casa Pizza marescialla Verdura cruda Frutta di stagione	Gnocchi alla romana fatti in casa Melanzane impanate Fagioli in insalata Frutta di stagione
<u>Dal 08/04/2024</u> <u>al 12/04/2024</u>	Fusilli al pesto alla siciliana fatto in casa Uovo sodo Zucchine alla griglia Verdura cruda Frutta di stagione	Pastina in brodo Tacchino ai ferri Crocchette di patate Verdura cruda Frutta di stagione	Lasagne alla primavera Bis di verdura cruda Yogurt	Risotto di stagione Merluzzo al forno Spinaci aglio olio Verdura cruda Frutta di stagione	Sedanini alla Norma Würstel alla griglia Carote all'olio Verdura cruda Frutta di stagione
<u>Dal 15/04/2024</u> <u>al 19/04/2024</u>	Vellutata di verdure fatta in casa Pizza marescialla Verdura cruda Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Platessa gratinata Carote glassate Verdura cruda Frutta di stagione	Penne all'olio Scaloppina di pollo al limone Mais all'olio Verdura cruda Frutta di stagione	Spezzatino di vitello Spätzle bianchi fatti in casa Verdura cruda Budino alla vaniglia	Gnocchi di patate fatti in casa alla salvia Tonno al naturale condito Piselli e carote Verdura cruda Frutta di stagione
<u>Dal 22/04/2024</u> <u>al 24/04/2024</u>	Spätzle di spinaci alla panna fatti in casa Prosciutto di tacchino Verdura cruda Frutta di stagione	Inghilterra Mezze maniche all'olio Fish and Chips Verdura cruda Frutta di stagione	Gröstel alla tirolese Fagiolini all'olio Capucci in insalata Yogurt		

In vigore dal 03.04.2024 al 24.04.2024

***SENZA LATTOSIO (=PRIVO DI LATTE E DERIVATI; IN ALTERNATIVA SI UTILIZZANO: LATTI VEGETALI E DERIVATI, ALIMENTI E PRODOTTI DELATTOSATI O NATURALMENTE PRIVI DI LATTOSIO)**

Informazioni: ogni pasto è accompagnato da pane. In caso di mancata reperibilità di verdure fresche di stagione potranno essere utilizzate verdure surgelate

Gli alimenti somministrati presso la mensa scolastica possono contenere, come ingrediente o in tracce, una o più delle seguenti sostanze o prodotti o derivati: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi (Regolamento UE n. 1169/2011; GU L 304 del 22.11.2011). Per informazioni: è disponibile il menù allergeni sul sito www.comune.laives.bz.it o rivolgersi all'ufficio "Sociale e cultura" (Tel. 0471-595786).

Menù elaborato e supervisionato con la collaborazione del Servizio di Dietetica e Nutrizione clinica – sede distretto sanitario di Laives-Bronzolo-Vadena, Comprensorio Sanitario Bolzano.