



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2023-2024
 SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
DIETA SPECIALE SENZA CARNE



Comune di Laives
 Stadtgemeinde Leifers

Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>Dal 03/04/2024</u> <u>al 05/04/2024</u>			Grigliata di verdure Insalata di ceci Patate saltate Verdura cruda Dolce o gelato	Passato di verdura fatto in casa Pizza margherita Verdura cruda Frutta di stagione	Gnocchi alla romana fatti in casa Melanzane impanate Fagioli in insalata Frutta di stagione
<u>Dal 08/04/2024</u> <u>al 12/04/2024</u>	Fusilli al pesto alla siciliana fatto in casa Mozzarella Zucchine alla griglia Verdura cruda Frutta di stagione	Pastina in brodo Polpette di legumi Crocchette di patate Verdura cruda Frutta di stagione	Lasagne alla primavera Bis di verdura cruda Yogurt	Risotto di stagione Merluzzo al forno Spinaci aglio olio Verdura cruda Frutta di stagione	Sedanini alla Norma Uovo sodo Carote all'olio Verdura cruda Frutta di stagione
<u>Dal 15/04/2024</u> <u>al 19/04/2024</u>	Vellutata di verdure fatta in casa Pizza margherita Verdura cruda Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Platessa gratinata Carote glassate Verdura cruda Frutta di stagione	Penne all'olio e parmigiano Torta salata agli spinaci Mais all'olio Verdura cruda Frutta di stagione	Polpette di verdure Spätzle bianchi fatti in casa Verdura cruda Budino alla vaniglia	Gnocchi di patate fatti in casa alla salvia Tonno al naturale condito Piselli e carote Verdura cruda Frutta di stagione
<u>Dal 22/04/2024</u> <u>al 24/04/2024</u>	Spätzle di spinaci alla panna fatti in casa Platessa gratinata Verdura cruda Frutta di stagione	Inghilterra Macaroni cheese Fish and Chips Verdura cruda Frutta di stagione	Omelette alle verdure Fagiolini all'olio Capucci in insalata Yogurt		

In vigore dal 03.04.2024 al 24.04.2024

Dieta priva di carne. In alternativa vengono preparati: pesce, uova, formaggio e legumi a rotazione e condimenti a base di ragù vegetale.

Informazioni: ogni pasto è accompagnato da pane. In caso di mancata reperibilità di verdure fresche di stagione potranno essere utilizzate verdure surgelate

Gli alimenti somministrati presso la mensa scolastica possono contenere, come ingrediente o in tracce, una o più delle seguenti sostanze o prodotti o derivati: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte (incluso lattosio), frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi (Regolamento UE n. 1169/2011; GU L 304 del 22.11.2011). Per informazioni: è disponibile il menù allergeni sul sito www.comune.laives.bz.it o rivolgersi all'ufficio "Sociale e cultura" (Tel. 0471-595786).

Menù elaborato e supervisionato con la collaborazione del Servizio di Dietetica e Nutrizione clinica – sede distretto sanitario di Laives-Bronzolo-Vadena, Comprensorio Sanitario Bolzano.